

Вьетнам 2026

Продолжаем путь

Каждое место оставило свой след в практике.

Гоа

Учил нас расслабляться и доверять телу, растворяясь в ритме дыхания и солнца.

Китай

Требовал собранности — там форма проверяется тишиной, временем и точностью.

Хайнань

Напоминал о плавности и восстановлении, где движение возвращается к естественности.

Эмираты

Закаляли структуру — в пространстве жара и камня ясно виден баланс между напряжением и устойчивостью.



С 14 по 24 января 2026 года
мы продолжаем путь —
и открываем новую
страницу во Вьетнаме.

Пространство, где соединяются дисциплина и мягкость.



Вьетнам — страна движения и простоты. Здесь жизнь течёт между городами и природой, между шумом и покоем, между действием и наблюдением.

Это идеальная среда, чтобы найти баланс между усилием и естественностью в своей практике.



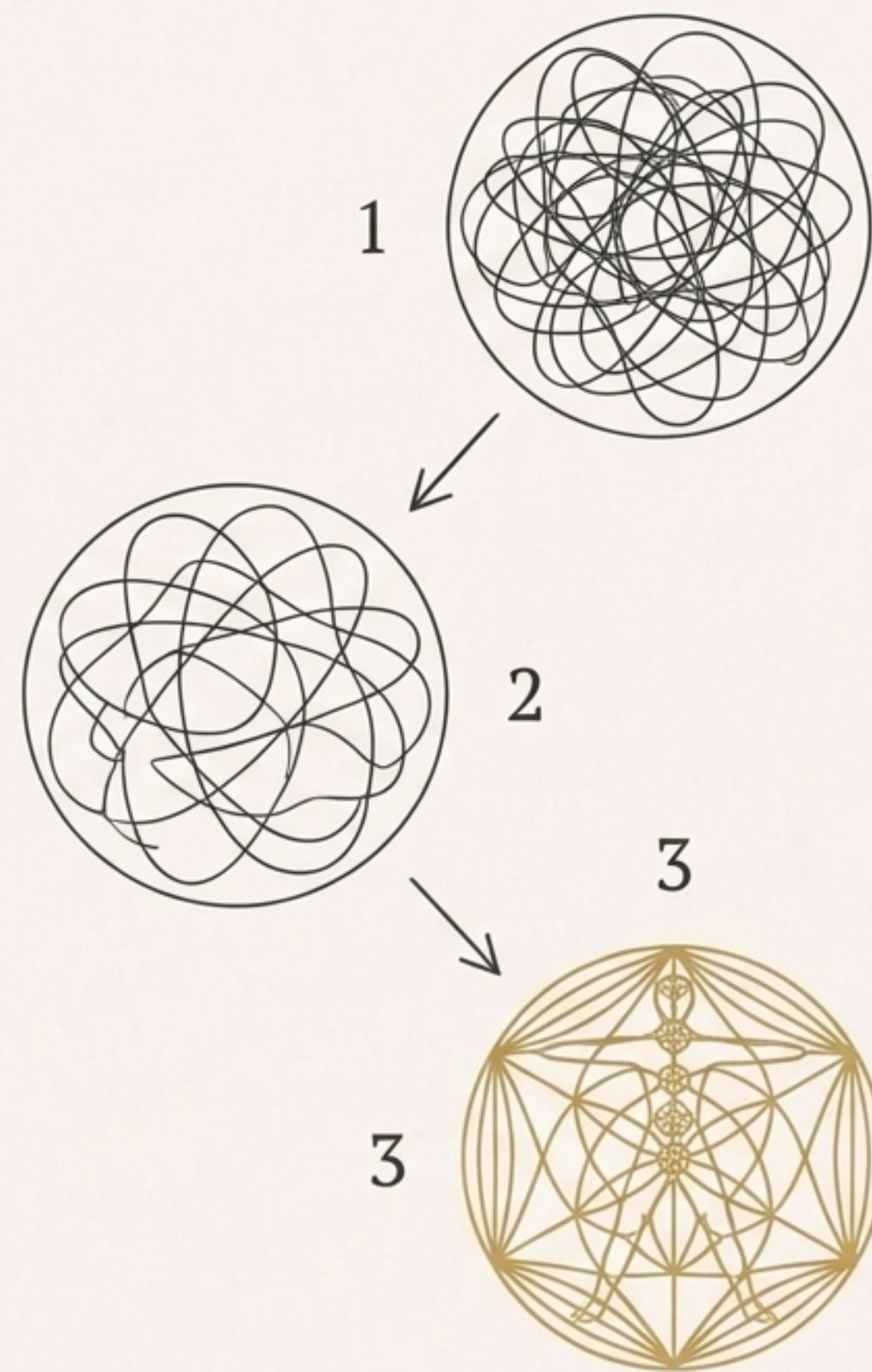
Главная тема выезда

✦✦ «Основы Тайцзицюань.
Структура и геометрия форм» ✦✦

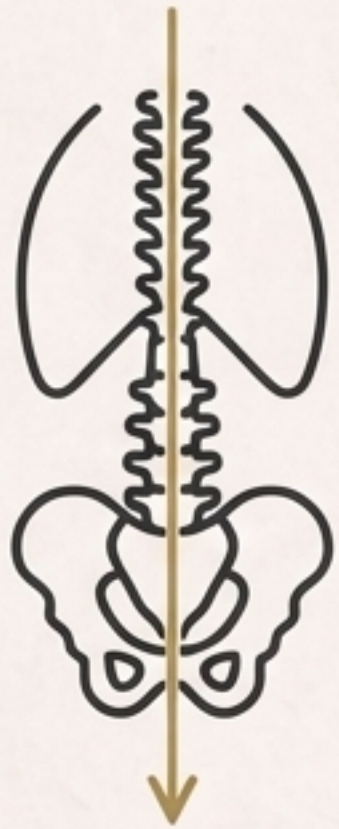
От набора движений — к устойчивому состоянию.

В течение 10 дней мы будем углубляться
в базовые принципы Тайцзицюань.

Наша цель — сделать так, чтобы форма
перестала быть внешней хореографией
и стала вашим внутренним, стабильным
состоянием.



В программе интенсива: Архитектура и Внимание



◆ Архитектура тела

Выстраиваем ясную и надёжную структуру. Учимся чувствовать геометрию движения и точку опоры в каждом шаге.



◆ Медитация в движении

Развиваем способность сохранять внимание и внутреннюю тишину внутри непрерывного действия.

В программе интенсива: Баланс и Настройка



◆ Осознанное усилие

Избавляемся от лишнего напряжения и находим баланс между мягкостью и собранностью.



◆ Внутренняя настройка

Работа с дыханием и вниманием в естественном ритме практики и повседневной жизни.

**Этот интенсив — для тех, кто ищет не
внешнюю форму, а **внутренний порядок,**
устойчивость и ясность в движении.**



A simple headline in PT Serif,
Ведущий интенсива

Владислав Михеев

Основатель Международной
Академии «Белый Дракон»



Хранитель подлинной традиции



- Мастер Тайцзи двадцатого поколения.
- Принят в семью Чень и получил имя Чень Бай Лун.
- Ежегодно обучаясь в Китае, он сохраняет традицию в её подлинном виде — без искажений и адаптаций, передавая практику так, как она жила веками.



ГДЕ

Вьетнам



КОГДА

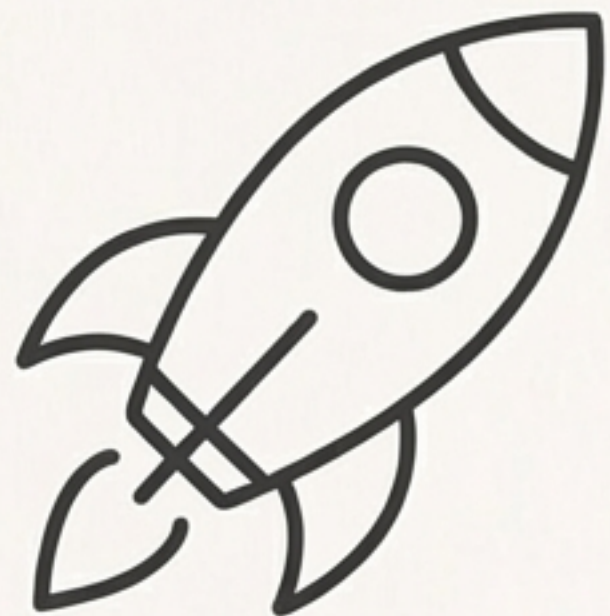
14–24 января 2026 года

A photograph of a dense bamboo forest. A stone path, composed of flat, grey stones, leads from the foreground into the distance, curving slightly to the right. The path is flanked by tall, slender bamboo stalks that reach upwards, their green leaves creating a canopy overhead. Sunlight filters through the leaves, casting dappled light on the path and the forest floor. The overall atmosphere is peaceful and contemplative.

“Меняются страны и декорации, но точная структура, спокойный ум и собранное тело остаются **основой** практики.”

Сделайте следующий шаг на вашем пути

Регистрация открыта.



Напишите **«ВЬЕТНАМ»**
в комментариях, чтобы получить
подробную программу интенсива
и забронировать место в группе.

